

**Du trainierst - deine
Krankenkasse zahlt**

Starke Knochen Online

- **Kostenerstattung
bis zu 100%**
- **Keine komplizierte
Antragstellung**
- **buchbar bei uns an
der Anmeldung**

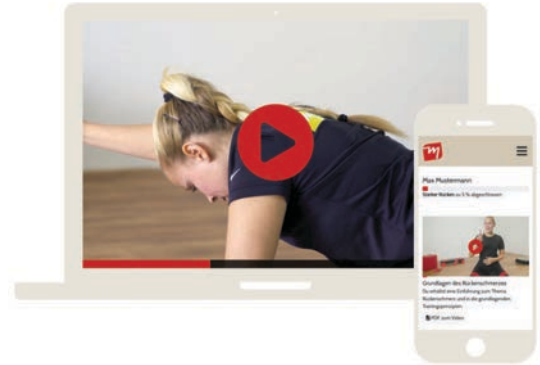
weitere Infos :

www.therapiezentrum-vegesack.de/coach

**Therapiezentrum
Vegesack**

Dein Präventionskurs. Online.

Starke Knochen Online ist ein digitaler Präventionskurs zur Stärkung deines Knochen- und Skelettsystems sowie zur Sicherung deines Gangbildes und zur Sturzprävention. Wir zeigen dir effektive Übungen, um deine Knochendichte zu erhalten und zu erhöhen. Außerdem lernst du in 8 Einheiten, wie du ein effektives Training zu Hause umsetzen kannst und wie du typische Trainingsfehler vermeidest.



Überall Verfügbar

Der Kurs ist jederzeit und überall verfügbar. Egal ob auf deinem Smartphone, Tablet oder Computer, du hast jederzeit Zugriff auf deine Kursinhalte.

Du möchtest sofort in ein aktiveres Leben starten und etwas Gutes für deine Gesundheit tun? Wir helfen dir gerne da! ☺.



Starte jetzt in eine aktive Zukunft!

Du trainierst – deine Krankenkasse zahlt

Unsere Kurse sind bei der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert und qualitätsgesichert nach dem Deutschen Standard Prävention. Damit werden sie von allen gesetzlichen Krankenkassen finanziell bezuschusst. Die Kursgebühr beträgt 99,00 Euro. Die Höhe der Erstattung beträgt bis zu 100 % der Kursgebühren. Nach Abschluss des Kurses wird der Zuschuss direkt an dich ausgezahlt.

Mehr Infos findest Du auch hier:

www.therapiezentrum-vegesack.de/coach

