Du trainierst - deine Krankenkasse zahlt

Mein **Ernährungscoach**

- Kostenerstattung bis zu 100%
- Keine komplizierte Antragstellung
- buchbar bei uns an der Anmeldung

Therapiezentrum Vegesack

weitere Infos :

www.therapiezentrum-vegesack.de/coach

Dein Präventionskurs. Online.

meinErnährungscoach.online ist ein Präventionskurs zum Thema Ernährung. Wir bringen dir die Grundlagen einer gesunden und ausgewogenen Ernährung bei und zeigen dir effektive Strategien diese in deinen Alltag zu integrieren. Gemeinsam analysieren wir dein Ess- und Bewegungsverhalten und optimieren es so, dass du dein Wunschgewicht erreichen und halten kannst. Ziel ist dabei immer, eine langfristige Verhaltensänderung herbeizuführen, um deine Erfolge dauerhaft zu erhalten.

meinErnährungscoach.online setzt nicht auf starre Diäten und Ernährungspläne. Vielmehr hilft dir der Kurs dabei, deine Essgewohnheiten an deine individuellen Bedürfnisse anzupassen.

Überall Verfügbar

Der Kurs ist jederzeit und überall verfügbar. Egal ob auf deinem Smartphone, Tablet oder Computer, du hast jederzeit Zugriff auf deine Kursinhalte.

Deine Krankenkasse zahlt dein Training

Unsere Kurse sind qualitätsgesichert nach dem Deutschen Standard Prävention. Damit werden sie von allen gesetzlichen Krankenkassen finanziell bezuschusst. Die Kursgebühr beträgt 99,00 Euro. Die Höhe der Erstattung beträgt bis zu 100 % der Kursgebühren. Nach Abschluss des Kurses wird der Zuschuss direkt an dich ausgezahlt.

Stelle deine Ernährung jetzt um

Mehr Infos findest Du auch hier:

www.therapiezentrum-vegesack.de/coach

SCAN ME
INFOS ONLINE COACH