

## Was ist Ergotherapie?

Die **Ergotherapie** ist eine medizinische Therapieform, die bei Menschen jeden Alters eingesetzt wird, um die Handlungsfähigkeit und größtmögliche Selbständigkeit (wieder) erwerben, verbessern oder erhalten zu können.

## Wie bekommt man Ergotherapie?

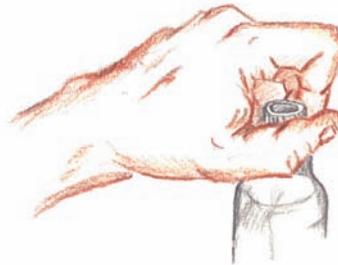
**Ergotherapie** ist in Deutschland ein anerkanntes und verordnungsfähiges Heilverfahren, das vom Arzt verordnet und über die gesetzlichen und privaten Krankenkassen abgerechnet wird.

Sie kann in der **Ergotherapie-Praxis** in Einzelbehandlung sowie als Haus- oder Heimbefuch durchgeführt werden.

## Für wen ist Ergotherapie?

**Ergotherapie** bietet **Hilfe zur Selbsthilfe** an und ist gleichzeitig eine Therapie, die dazu dient, verloren gegangene Fähigkeiten zu erhalten, zu verbessern oder wieder neu zu lernen. Wer plötzlich durch einen Unfall oder auch durch eine Krankheit in den eigenen Fähigkeiten beeinträchtigt ist, sei es körperlich, geistig oder psychisch, kann von der **Ergotherapie** profitieren. Es werden z.B. Tätigkeiten des täglichen Lebens geübt, wie sich selbst anziehen, sich waschen/pflegen, einkaufen und Essen kochen.

In der **Ergotherapie** lernt der Patient Verhaltensweisen und Hilfsmittel kennen, die das Bewältigen von alltäglichen Arbeitsabläufen erleichtern. Die Muskeln der Hand werden zudem trainiert, um die Anforderungen besser bewältigen zu können.



## Ziel der Ergotherapie?

Ziel der **Ergotherapie** ist in allen Einsatzbereichen gleich: Eine zufriedenstellende Ausführung alltäglicher Handlungen und die damit verbundene Selbstständigkeit in allen Lebensbereichen.

Welche Tätigkeiten geübt werden, ist individuell verschieden und hängt von Art und Umfang der Beeinträchtigung ab.

**Ergotherapie** sieht immer den ganzen Menschen mit Körper, Geist und Seele. Die persönlichen Umstände und Gegebenheiten des Einzelnen sind entscheidend für die individuelle Zielsetzung.

## Welche Behandlungsformen gibt es?

Die **motorisch-funktionelle-Behandlung** ist ein funktionelles Bewegungstraining der Grob- und Feinmotorik. Eingesetzt werden handwerklich-gestalterische Tätigkeiten oder motorische Übungen. Sie findet Anwendung zur Rehabilitation nach Verletzungen oder einer OP.

Die **sensomotorisch-perzeptive-Behandlung** therapiert Wahrnehmungsstörungen des eigenen Körpers wie z.B. Missempfindungen der Oberflächensensibilität der Haut (z.B. Kribbeln in den Händen, warm u. kalt, rau und glatt), der Tiefenwahrnehmung und des Gleichgewichts.

Die **psychisch-funktionelle-Behandlung** ist hilfreich bei psychischen Erkrankungen, z.B. Depression. Zur seelischen Stabilisierung, Erlernen einer Tagesstruktur, Erhalt der sozialen Kompetenzen, der Selbstwahrnehmung und Selbstversorgung.

## Angebot für Erwachsene, z.B. bei:

- Schlaganfall
- Rheuma
- Demenz / Alzheimer
- MS, M. Parkinson
- Reha-Maßnahmen nach Verletzungen / OP

## Behandlungsangebot u.a.:

- Orientierungs- & Hirnleistungstraining
- Funktionelles Bewegungstraining  
Grob- und Feinmotorik
- Beratung und Anpassung von Hilfsmitteln
- Training von Tätigkeiten des Alltags (ADL)



### Ergotherapeutin Kathrin Schumann

*"Ergotherapie ist so vielseitig und individuell wie die Menschen, die meinen fachlichen Rat in Anspruch nehmen. Zu erleben, wie sehr sich Menschen auch über kleine Erfolge freuen können, ist immer wieder ein Geschenk für mich."*

Kathrin Schumann

Therapiezentrum  
VegeSack

Praxis für Krankengymnastik  
Med. Trainingstherapie  
Ergotherapie und Osteopathie  
FPZ-Rückenzentrum Bremen-Nord

Gerhard-Rohlfs-Straße 39 · 28757 Bremen

Telefon (0421) 625 05 25 · Fax (0421) 988 77 56  
E-Mail: [info@therapiezentrum-vegesack.de](mailto:info@therapiezentrum-vegesack.de)  
[www.therapiezentrum-vegesack.de](http://www.therapiezentrum-vegesack.de)

Zeichnungen: Kathrin Schumann

# Ergotherapie



**Heilmittel und  
Hilfe zur Selbsthilfe**



Sie haben noch Fragen? Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

**Tel: 0421 / 625 05 25**